



[hrdown.zajednica@gmail.com](mailto:hrdown.zajednica@gmail.com)

[www.zajednica-down.hr](http://www.zajednica-down.hr)

<https://www.facebook.com/HRZajednicaDownSindrom>

mob. +385 91 153 9698

# HRVATSKA ZAJEDNICA ZA DOWN SINDROM

## OPERATIVNI PLAN 2025



## SADRŽAJ

<b>OPERATIVNI PLAN 2025</b> .....	0
1. UVOD.....	2
2. REDOVNA DJELATNOST ZAJEDNICE.....	3
3. EDUKACIJE, PREDAVANJA, PODRŠKA ZAJEDNICE.....	6
4. PROMOCIJA I VIDLJIVOST ZAJEDNICE.....	7
5. SEKTORSKA I MEĐUSEKTORSKA SURADNJA.....	9
6. PRIPREMA I PROVOĐENJE PROJEKATA I PROGRAMA U RH.....	11
7. PRIPREMA I PROVOĐENJE PROJEKATA I PROGRAMA U EU.....	13
8. JAČANJE KAPACITETA ZAJEDNICE.....	15
9. FINANCIRANJE.....	16

## 1. UVOD

Hrvatska zajednica za Down sindrom (HZDS) je osnovana 2005. godine poradi organiziranja i povezivanja djelovanja udruga za sindrom Down na području Republike Hrvatske s ciljem unapređivanja zdravstvene i socijalne skrbi, unapređivanja obrazovanja i uključivanja u društvenu zajednicu, zapošljavanja te poticanja znanstvenih i drugih istraživanja vezanih za osobe sa sindrom Down (novorođenčad, djecu, mlade i odrasle). Članice HZDS su udruge s područja RH za sindrom Down: Udruga za sindrom Down-Zagreb, Udruga 21 za sindrom Down - Split, Udruga za sindrom Down Međimurske županije, Udruga za sindrom Down–Rijeka 21, Udruga za Down sindrom Zadarske županije, Udruga za Down sindrom Osječko-baranjske županije, Udruga za Down sindrom Dubrovačko-neretvanske županije, Udruga za Down sindrom Virovitičko-podravske županije.

Djelatnost Zajednice ostvaruje se različitim vidovima rada kao što su:

- poticanjem donošenja zakonskih odredbi u interesu osoba sa sindromom Down i zastupanjem njihovih interesa,
- suradnjom s organizacijama koje mogu i žele zastupati interese osoba sa sindromom Down i njihovih roditelja i skrbnika,
- suradnjom s organima vlasti, gospodarskim i uslužnim tvrtkama, a posebno sa zdravstvenim ustanovama, ustanovama socijalne skrbi, Crvenim križem te drugim socijalno-humanitarnim organizacijama u Republici Hrvatskoj i inozemstvu,
- suradnjom s drugim organizacijama koje brinu o bolesnim ili hendikepiranim osobama u Republici Hrvatskoj i inozemstvu,
- suradnja s fakultetima i savjetovalištim
- o unaprjeđenje i stjecanje znanja stručnjaka u radu s osobama sa sindromom Down uspostavljanje i održavanje neposrednih kontakata s osobama sa sindromom Down, osobama koje s njima žive, koje o njima brinu i s medicinskim stručnjacima, davanjem obavijesti o sindromu Down, članovima njihovih obitelji i ostalim zainteresiranim osobama putem tiskanih, audio-vizualnih materijala, predavanja
- organiziranje raznih oblika tečajeva, edukativno rekreativnih zajedničkih boravaka djece kao i odraslih sa sindromom Down

**Operativni plan** je rezultat analize rada Zajednice i planova u skladu sa Strateškim planom HZDS 2022-2025 kojeg je donijela Skupština na sastanku održanom 23.12.2024. godine.

Operativni plan uključuje pregled planiranih aktivnosti, rokove za ostvarenje aktivnosti, strategiju i uvjete djelovanja, potrebne resurse te ciljeve koje želi ostvariti provođenjem Operativnog plana za 2025.

## 2. REDOVNA DJELATNOST ZAJEDNICE

Aktivnost	Nositelj aktivnosti	Način djelovanja	Izvori financiranja	Vrijeme provedbe	Ciljevi
Komunikacija s udrugama članicama	Predsjednica, Tajnica	Pružanje potrebnih informacija savjetovanje	vlastita sredstva/ donacije	Kontinuirano	Koordinacija i uspješno informiranje
Sastanci Izvršnog odbora	Izvršni odbor, predsjednica, tajnica, Kabinet	Sjednica	vlastita sredstva/ donacije	2 puta godišnje i prema potrebi	Praćenje provedbe Operativnog plana i financijskog plana, analiza postignutih rezultata, korekcija planiranih aktivnosti, donošenje odluka
Redovna skupština	Izvršni odbor, predsjednica, tajnica, Kabinet, Nadzorni odbor	Održavanje godišnje skupštine	vlastita sredstva/ donacije	1 godišnje	Praćenje provedbe Operativnog plana i financijskog plana, analiza postignutih rezultata, donošenje odluka, pregled financijskih izvještaja  Izveštavanje članova i javnosti o rezultatima poslovanja Zajednice
Administrativni poslovi	Predsjednica, Tajnica	Priprema dokumenata, arhiviranje dokumenata, prijem	vlastita sredstva/ donacije, projekti	Kontinuirano	Transparentnost poslova, poslovanje u skladu sa zakonskim

		i otprema pošte			propisima
Financijsko praćenje aktivnosti, plaćanja, prikupljanje knjigovodstvene dokumentacije i dostavljanje knjigovodstvenom servisu	Predsjednica, Tajnica, Kabinet	Redovito računovodstveno i knjigovodstveno praćenje utrošenih sredstava po aktivnostima i projektima, izrada financijskih izvještaja	MZOM, Grad Zagreb, Vlastita sredstva	Kontinuirano	Transparentnost poslovanja, poštivanje zakonskih propisa, usklađivanje aktivnosti i potrebnih financijskih sredstava
Praćenje priloga donatora i izvještavanje donatora	Predsjednica, Tajnica	Podnošenje izvještaja o radu i financijskih izvještaja davateljima sredstava	vlastita sredstva/ donacije	Kontinuirano, sukladno zahtjevima donator	Ispunjavanje ugovornih obveza, stvaranje pozitivne slike o radu Udruge (transparentnost, odgovorno upravljanje)
Rad s volonterima	Predsjednica, Tajnica	Izrada plana i programa rada volontera	vlastita sredstva/ donacije	Kontinuirano	Razvoj volonterstva, jačanje kapaciteta Zajednice
Priprema informacija o sindromu Down (publikacije, filmovi, webinari...) generalano i prema aktualnim temama	Predsjednica, Tajnica, Kabinet, stručni suradnici	Priprema informacija o sindromu Down, obrada, priprema, dijeljenje	vlastita sredstva/ donacije, projekti	Kontinuirano	Praćenje informacija o sindromu Down, informiranje na prikladan način
Sudjelovanje u izradama javnih i lokalnih politika	Predsjednica, Tajnica, Kabinet, Izvršni odbor	Povjerenstvo Vlade RH za osobe s invaliditetom, Vijeće za strukovno obrazovanje, Ured Pravobranitelja za	vlastita sredstva/ donacije	Tijekom godine, ovisno o broju sastanaka navedenih tijela	Poboljšanje položaja OSI, osoba sa sindromom Down, intelektualnim teškoćama te kvalitete njihovog

		OSI te ostala tijela koja izrađuju strateške dokumente			života, sprečavanje socijalne isključenosti marginaliziranih skupina i dr.
--	--	---	--	--	--

### 3. EDUKACIJE, PREDAVANJA, PODRŠKA ZAJEDNICE

Aktivnost	Nositelj aktivnosti	Način djelovanja	Izvori financiranja	Vrijeme provedbe	Ciljevi
Podrška roditeljima, stručnim suradnicima i pomoćnicima u nastavi	Predsjednica, stručni suradnici	Organizacija edukacija i predavanja	vlastita sredstva/ donacije	Kontinuirano	Osnaživanje obitelji osoba sa sindromom Down, stručnjaka i podrške stručnjaka i pomoćnika u nastavi
Štampanje potrebne literature o sindromu Down i dostava zainteresiranima	Predsjednica, tajnica, predsjednici udruga članica	Štampanje priručnika, dostava, planiranje potrebnih količina	vlastita sredstva/ donacije	Ovisno o potrebama i raspoloživim štampanim naslovima	Osnaživanje obitelji osoba sa sindromom Down, stručnjaka i podrške stručnjaka i pomoćnika u nastavi
Organizacija webinar a i prema potrebi prevođenje na hrvatski jezik	Predsjednica	U suradnji s EDSAom praćenje webinar a svjetskih stručnjaka za osobe sa sindromom Down	Grad Zagreb, EDSA, donacije	Kvartalno	Osnaživanje obitelji osoba sa sindromom Down, stručnjaka i podrške stručnjaka i pomoćnika u nastavi

#### 4. PROMOCIJA I VIDLJIVOST ZAJEDNICE

Aktivnost	Nositelj aktivnosti	Način djelovanja	Izvori financiranja	Vrijeme provedbe	Ciljevi
Obilježavanje prigodnih dana i datuma vezanih za sindrom Down i osobe sa invaliditetom	Predsjednica, tajnica, udruga članice, stručni suradnici	društvene mreže, organizacija konferencija, tribina	vlastita sredstva/ donacije	Kontinuirano	Jačanje utjecaja i uključenost Zajednice i udruga članica u razvoj zajednice, razvoj volonterstva, promocija jednakih mogućnosti i jednakosti i ravnopravnosti, osvještavanje zajednice o potrebama i osoba sa sindromom Down
Suradnja s medijima	Predsjednica, tajnica, predsjednici udruga članica	Radio i televizijske emisije, novinski članci, članci a portalima	vlastita sredstva/ donacije	Kontinuirano	Povećanje uloge Zajednice, udruga članica i civilnog društva na svim društvenim razinama
Oglašavanje	Predsjednica, Tajnica	WEB, Facebook stranica, mailovi	vlastita sredstva/ donacije	Kontinuirano	Stvaranje pozitivne slike o osobama sa sindromom Down, pružanje informacija i obavijesti
Izrada informativnih letka, brošura, priprema i tiskanje petog izdanja	Predsjednica, stručni suradnici Zajednice	Distribucija priručnika, letaka i vodiča u institucije i	vlastita sredstva/ donacije, projekti	Kontinuirano	Jačanje utjecaja i uključenost Zajednice i udruga članica u razvoj



priručnika „Vodič za roditelje i stručnjake - Down sindrom		ustanove			zajednice, razvoj volonterstva, promocija jednakih mogućnosti i jednakosti i ravnopravnosti, osvještavanje zajednice o potrebama i osoba sa sindromom Down
--	--	----------	--	--	--

## 5. SEKTORSKA I MEĐUSEKTORSKA SURADNJA

Aktivnost	Nositelj aktivnosti	Način djelovanja	Izvori financiranja	Vrijeme provedbe	Ciljevi
Suradnja s udrugama na lokalnoj i nacionalnoj razini	Predsjednica, Tajnica, Izvršni odbor	Razvoj suradničkih i partnerskih odnosa u provođenju aktivnosti, izradi projektnih prijedloga, utjecaju na donošenje i razvoj javnih politika i društvenih djelovanja	vlastita sredstva/ donacije	Kontinuirano	Razvoj sektorske i međusektorske suradnje
Suradnja sa ustanovama i institucijama u RH	Predsjednica, Tajnica, Kabinet	Razvoj lokalnih politika, razvoj socijalnih usluga, suradnja u provedbi projekata i programa	vlastita sredstva/ donacije	Kontinuirano	Razvoj sektorske i međusektorske suradnje
Suradnja sa ustanovama i institucijama u EU članicama i u drugim zemljama Europe	Predsjednica, Tajnica, Kabinet	Razvoj lokalnih politika, razvoj socijalnih usluga, suradnja u provedbi projekata i programa	vlastita sredstva/ donacije	Kontinuirano	Razvoj sektorske i međusektorske suradnje
Članstvo u SOIHu	Predsjednica, Tajnica, Kabinet	Razvoj lokalnih politika, razvoj socijalnih usluga, suradnja u provedbi projekata i programa	vlastita sredstva/ donacije	Kontinuirano	Razvoj sektorske i međusektorske suradnje

Članstvo u European Down Syndrome Association (EDSA)	Predsjednica, Tajnica, Kabinet	Razvoj EU politika, razvoj socijalnih usluga, suradnja u provedbi projekata i programa	vlastita sredstva/ donacije	Kontinuirano	Razvoj sektorske i međusektorske suradnje
Članstvo u Down Syndrome International (DSi)	Predsjednica, Tajnica, Kabinet	Razvoj politika u svijetu, suradnja u iniciranju, provedbi projekata i programa	vlastita sredstva/ donacije	Kontinuirano	Razvoj sektorske i međusektorske suradnje
Suradnja s fakultetima, obrazovnim i znanstvenim ustanovama u RH i u EU	Predsjednica, Tajnica, Kabinet, stručni suradnici	Kontinuirana suradnja, planiranja projekata i RH i na nivou EU	vlastita sredstva/ donacije, EU projekti	Kontinuirano	Razvoj sektorske i međusektorske suradnje, uske suradnja znanstvenih timova sa Zajednicom radi unapređenja obrazovnih i medicinskih aspekata osoba sa sindromom Down

## 6. PRIPREMA I PROVOĐENJE PROJEKATA I PROGRAMA U RH

Aktivnost	Nositelj aktivnosti	Način djelovanja	Izvori financiranja	Vrijeme provedbe	Ciljevi
<p>Provedba projekta „Ponosno idemo u školu 24-25“</p> <p>01.01.2025-31.08.2025.</p>	<p>Predsjednica, Voditeljica projekta, Pomoćnici u nastavi (10 PUN), COO Dubrava Zagreb, COO Slava Raškaj Zagreb</p>	<p>Provođenje aktivnosti usmjerene podizanju razine kvalitete života djece s teškoćama u razvoju, izvanškolsko i izvaninstitucionalno obrazovanje, stručno usavršavanje i cjeloživotno obrazovanje</p>	<p>Ministarstvo znanosti i obrazovanja (MZO)</p>	<p>Od siječnja do kolovoza 2025. godine</p>	<p>Podrška učenicima u školskim i izvanškolskim aktivnostima djece s Down sindromom u centrima za odgoj i obrazovanje</p>
<p>Institucionalna podrška – Nacionalna zaklada</p> <p>01.01.2025-31.12.2025.</p>	<p>Predsjednica, Tajnica, stručni suradnici Zajednice</p>	<p>Suradnja, priprema i provedba projekta</p>	<p>Nacionalna zaklada</p>	<p>01.01.2025-31.12.2025.</p>	<p>Institucionalna podrška HZDS</p>
<p>Provedba projekta „Ponosno idemo u školu 25-26“</p> <p>01.09.2025-31.12.2025.</p>	<p>Predsjednica, Voditeljica projekta, Pomoćnici u nastavi (10 PUN) COO Dubrava Zagreb, COO Slava Raškaj Zagreb</p>	<p>Provođenje aktivnosti usmjerene podizanju razine kvalitete života djece s teškoćama u razvoju, izvanškolsko i izvaninstitucionalno obrazovanje,</p>	<p>Ministarstvo znanosti i obrazovanja (MZO)</p>	<p>Od rujna do prosinca 2025.</p>	<p>Podrška učenicima u školskim i izvanškolskim aktivnostima djece s Down sindromom u centrima za odgoj i obrazovanje</p>

		stručno usavršavanje i cjeloživotno obrazovanje			
Provedba projekta „Sindrom Down - webinar i podrška 2025“ 01.01.2025-31.12.2025.	Predsjednica, Tajnica, psiholog, stručni suradnici Zajednice	Suradnja s EDSAom oko realizacije webinar, organizacija simultanog prevođenja, psihološka podrška djeci, roditeljima i stručnjacima suradnicima	Grad Zagreb – Zdravstvo, vlastita sredstva/ donacije	Od siječnja 2025. do prosinca 2025.	Informiranje, podrška o svakodnevnom životu, zdravlju, edukaciji, znanstvenim istraživanjima
Provedba projekta „Gledam, pratim, učim i sam radim“ Mladi 2025“ 01.01.2025-31.12.2025.	Predsjednica, Tajnica, psiholog, stručni suradnici Zajednice	Suradnja s EDSAom oko ALI projekta, prevođenje materijala za tečaj, stavljanje tečaja na hrvatskom na EDSA web site, radionice za mlade	Grad Zagreb – Zdravstvo, vlastita sredstva/ donacije	Od siječnja 2025. do prosinca 2025.	Podrška u svakodnevnom životu, zdravlju, edukaciji
Partnerstva i podrška udrugama članicama kod pripreme novih natječaja	Predsjednica, Tajnica, stručni suradnici Zajednice	Redovno praćenje poziva, poticanje, i zajednička priprema	vlastita sredstva/ donacije	kontinuirano	Podrška i edukacija, prijenos iskustva i znanja
Praćenje poziva za prijavu projekata, analiza poziva i prijava	Predsjednica, Tajnica, stručni suradnici Zajednice	Redovno praćenje poziva	vlastita sredstva/ donacije	kontinuirano	Jačanje kapaciteta Zajednice i povećanje kvalitete rada

## 7. PRIPREMA I PROVOĐENJE PROJEKATA I PROGRAMA U EU

Aktivnost	Nositelj aktivnosti	Način djelovanja	Izvori financiranja	Vrijeme provedbe	Ciljevi
Priprema i prijava projekta za nastavak projekta Valueable Network	Predsjednica, Tajnica, stručni suradnik Zajednice, AIPD Italija	Suradnja, priprema i predaja projekta na natječajima EU	Erasmus +	2 x godišnje, ovisno o rezultatima natječaja	Osnaživanje osoba sa sindromom Down, posebno mladih osoba i priprema za tržište rada i svakodnevni što samostalniji život
Nastavak projekta Valueable Network vlastitim sredstvima	Predsjednica, Tajnica, stručni suradnik Zajednice, AIPD Italija	Suradnja na projektu	vlastita sredstva, donacije	2025	Osnaživanje osoba sa sindromom Down, posebno mladih osoba i priprema za tržište rada i svakodnevni što samostalniji život
Realizacija projekta kojeg vodi ASOCIATIA DOWN PLUS BUCURESTI (Rumunjska) zajedno s partnerima	Predsjednica, Tajnica, stručni suradnici Zajednice	Suradnja, priprema, predaja projekta	Erasmus+	2024-2026	Osnaživanje osoba sa sindromom Down, posebno mladih osoba
Realizacija projekta kojeg vodi Down Espana (Španjolska) zajedno s partnerima	Predsjednica, Tajnica, stručni suradnici Zajednice	Suradnja, priprema, predaja projekta	vlastita sredstva, donacije	2025-2027	Osnaživanje osoba sa sindromom Down, posebno mladih osoba i priprema za tržište rada i svakodnevni

					što samostalnji život
Suradnja s udrugama iz EU i priprema novih projekata	Predsjednica, Tajnica, stručni suradnici Zajednice	Suradnja, priprema, predaja projekta	vlastita sredstva, donacije	kontinuirano	Osnaživanje osoba sa sindromom Down, posebno mladih osoba i priprema za tržište rada i svakodnevni što samostalnji život

## 8. JAČANJE KAPACITETA ZAJEDNICE

Aktivnost	Nositelj aktivnosti	Način djelovanja	Izvori financiranja	Vrijeme provedbe	Ciljevi
Nabava potrebne opreme i materijala	Predsjednica, Tajnica, Izvršni odbor	Osiguranje potrebnih sredstava, prikupljanje ponuda, te odabir ponuđača	vlastita sredstva/ donacije	kontinuirano	Povećani materijalni kapaciteti udruge, osiguran kvalitetan rad
Sudjelovanje na edukacijama iz područja financija, upravljanja udrugama	Predsjednica, Tajnica, stručni suradnici Zajednice	Sudjelovanje na stručno-edukativnim radionicama iz područja važnih za rad Zajednice, administrativnog i financijskog poslovanja	vlastita sredstva/ donacije	2-3 puta godišnje	Povećanje stručnih znanja i vještina
Analiza sustavne podrške i zapošljavanja osobe za poslove vođenja projekata, koordinacije aktivnosti Zajednice	Predsjednica, Tajnica	Praćenje poziva, analiza i planiranje	vlastita sredstva/ donacije, projekti	kontinuirano	Jačanje kapaciteta Zajednice i prelazak iz volonterskog načina rada u rad sa zaposlenim djelatnicima



## 9. FINANCIRANJE

Aktivnost	Nositelj aktivnosti	Način djelovanja	Izvori financiranja	Vrijeme provedbe	Ciljevi
Praćenje projekata i analiza financijskih mogućnosti za djelovanje Zajednice	Predsjednica, Tajnica	Osiguranje potrebnih sredstava za funkcioniranje Zajednice (komunikacijski troškovi, bankarski troškovi, knjigovodstveni troškovi, uredski materijal,...)	projekti, donacije	kontinuirano	Financijska stabilnost Zajednice
Odaziv na prijedloge za donacije za Zajednicu i udruge članice od poslovnog sektora	Predsjednica, Tajnica	Analiza ponuda, organizacija, komunikacija	vlastita sredstva/ donacije	kontinuirano	Financijska stabilnost Zajednice i udruge članica

Operativni plan je usvojen na sjednici Skupštine, koja je održana 23. prosinca 2024. godine.

Usvojeni Operativni plan ovisni o potrebama i ukazanim mogućnostima može doživjeti i izmjene tijekom godine.

O možebitnim dopunama i promjenama Izvršni odbor će o svojoj odluci izvijestiti Skupštinu na prvom slijedećem zasjedanju.

Predsjednica  
mr. sc. Dinka Vuković, dipl. ing.

